

5 cosas que los adolescentes desearían que sus padres supieran sobre la pornografía

Por Clay Olsen, director ejecutivo de Fight the New Drug

(Documento de Protect Young Minds - Traducción a través de Google Docs)

[Extracto de una presentación que Clay Olsen dio en la conferencia anual de la Coalición de Utah Contra la Pornografía.]

Hay una desconexión entre los niños y los padres sobre el tema de la pornografía. Solo puedes ayudar a tus hijos si cierras esa brecha con conocimiento y comprensión. Fight the New Drug ha recibido miles de correos electrónicos de adolescentes y ha hablado con decenas de miles de adolescentes en presentaciones escolares.

A partir de su experiencia, han reunido estas 5 cosas que los niños realmente desearían que sus padres entendieran sobre la pornografía.

#1 Desearían que supieras que la pornografía puede conducir a una adicción real.

Los padres deben entender que la pornografía puede convertirse en una verdadera adicción química en el cerebro. De los miles de correos electrónicos que FTND ha recibido de adictos a la pornografía, ninguno se volvió adicto de adulto. Todos comenzaron cuando eran niños o adolescentes.

Correos electrónicos de adolescentes

- "¡Por favor, ayúdame!! He estado sufriendo por ver porno desde que tenía 11 años y ahora tengo 15. ¿Cómo puedo detener esto?! No se lo puedo decir a mis padres". Isabel, 15 años
- "Esta adicción ha sido horrible. Me estoy volviendo insensible a todos los placeres simples que solía disfrutar. Me estoy deprimiendo debido a mi propia debilidad y cada vez que caigo, caigo más fuerte". Eric 18
- "Mi vida ahora habría sido muy diferente si mi padre hubiera entendido que la pornografía era una verdadera adicción y que 'simplemente parar' no era una opción". Esteban, 16 años
- "He estado luchando con la pornografía durante tres años. He pensado en el suicidio como resultado de esto". Leo, 13 años

Clay: "Si no hablas con tus hijos pequeños, la industria del porno lo hará, y no te gustará lo que dirán".

#2 Desearían que supieras que la pornografía es diferente hoy de lo que era cuando eras niño.

Se puede acceder a la pornografía a través de Internet las 24 horas del día, los 7 días de la semana, sin barreras sociales que impidan que los niños la encuentren. Se ha vuelto violento y degradado hasta el punto de que las imágenes de Playboy se consideran blandas.

- "Mis padres no saben lo malo que es realmente. Piensan que el porno es solo gente desnuda. Hoy en día el porno es mucho peor que la gente sin ropa". Mike, 16 años

Hoy en día la pornografía es accesible, anónima, asequible y adictiva

#3 Desearían que supieras que están siendo atacados.

Los niños son víctimas de un marketing sofisticado e intencionado. Si la industria del porno puede engancharlos cuando son jóvenes, saben que tendrán clientes a largo plazo. Aquí hay 5 formas en que la industria del porno se dirige a sus hijos:

1. Las imágenes teaser gratuitas atraen a los niños a la pornografía
2. Las sopas de palabras inocentes sacan a relucir la pornografía
3. Los personajes de dibujos animados y los iconos infantiles son pornificados
4. Las ventanas emergentes y los anuncios publicitarios juegan con la curiosidad de los niños y conducen a sitios pornográficos
5. Juegos Flash: a los niños les encanta jugar y muchos juegos se vuelven sexuales e incluyen anuncios porno

#4 Desearían que supieras que necesitas hablar con ellos.

· "No recuerdo que mis padres me hablaran de ello hasta que se convirtió en un problema. Tenía 10 u 11 años. Ojalá hubiera entendido el problema antes". Matt, 19 años

· "Desearía que supieran cómo abordarlo o hablar de ello abiertamente y sin sentirse tímidos o disgustados". Olivia, 17 años

No sucumbas al mito de la curiosidad (pensando que al hablar con tus hijos incitarás su curiosidad). Necesita hablar con los niños antes de lo que piensa y tener conversaciones continuas y en capas.

Consejos para los padres:

1. Edúcate
2. Tómate tu tiempo para hablar
3. Encuentra el lugar adecuado
4. Hazlo uno a uno
5. Mantén la calma
6. No juzgues (tampoco eres perfecto)

#5 Desearían que supieras que TÚ eres parte de la solución.

Esté preparado, preste atención, ayude a proteger, establezca un estándar y sea un ejemplo. Los padres establecen normas con ellos (no para ellos) que toda la familia (incluidos los padres) seguirá. Los padres pueden dar ejemplo de lo que es el amor y la intimidad saludable y que la pornografía retrata lo contrario.

Recursos adicionales en español

- [Fight the New Drug](#)
- [United States Conference of Catholic Bishops](#)